




Speisekarte KW 12 für die Woche vom 18. - 22. März 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
			
<p>Ungarisches Rindergulasch in Paprikasauce, mit Kartoffelknödeln</p>	<p>"Save the bee" Geflügel-Cevapcici mit Kichererbsenreis + Joghurt-Dip</p>	<p>Putenschnitzel in Rahmsauce mit Erbsen-Möhren + Salzkartoffeln</p>	<p>Broccolicremesuppe *** Kaiserschmarrn mit Rosinen + Apfelmus</p>
Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Milch (inkl. Laktose), Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie
<small>kJ 616 / kcal 147 / Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g KH 12,7 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 8,1 g / Salz 1,00 g / 1,1 BE</small>	<small>kJ 616 / kcal 147 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 15,4 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 8,6 g / Salz 1,4 g / BE 1,3</small>	<small>kJ 502 / kcal 120 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g KH 11,9 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,83 g / 1,0 BE</small>	<small>kJ 733 / kcal 175 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g KH 27,6 g, davon Zucker 15,1 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,25 g / 2,3 BE</small>
Täglich Dessert oder Salat			

Speisekarte KW 13 für die Woche vom 25. - 29. März 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Spaghetti  Basilikum- Tomatensauce und Reibekäse	Rindfleisch-Kartoffel- Gemüse "One Pot" mit Joghurt-Dip und Dreikornbrot	Herzhafter Pfannkuchen mit pikanter Puten- Hackfleischsauce 	"BURGER TAG"  Rindfleischburger im Brötchen mit Pommes und Ketchup
Gluten (Weizen) Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer), Milch (inkl. Laktose), Senf, Sesam	Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf
kJ 513 / kcal 123 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g KH 16,8 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,4 g / 1,4 BE	kJ 536 / kcal 128 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g KH 13,4 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,40 g / BE 1,1	kJ 728 / kcal 174 / Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g KH 13,9 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,91 g / 1,2 BE	kJ 879 / kcal 210 / Fett 11,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,6 g KH 20,2 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 0,79 g / 1,7 BE
Täglich Dessert oder Salat			

